

INHALT

Vorwort	8
Vorbemerkungen	10
Leistungskatalog	15
1. Einzelbetreuung	15
Ziele	
Inhalte und Formulierungshilfen zur Dokumentation	
• Erstkontakt/Begleitung beim Heimeinzug	16
• Gespräche und Kommunikation	19
• Hilfen bei der Tagesstrukturierung	21
• Biografisches Arbeiten	23
• Vorlesen	24
• Gedächtnisstärkende Übungen in der Einzel- betreuung	26
• Spaziergänge	27
• Bewegungsübungen im Bett	29
• Snoezelen/Basale Stimulation	31
• Brett- und Kartenspiele	33
• Musiktherapie	35
• Maltherapie	37
• Clown-Visite	38

2. Gruppenangebote	40
Ziele	
Inhalte und Formulierungshilfen zur Dokumentation	
• Bewegung	41
• Musik gestalten und erleben	44
• Gedächtnistraining	46
• Kreatives Gestalten	48
• Spielen	50
• Hauswirtschaftliche Tätigkeiten	52
• Die 10-Minuten-Aktivierung	54
• Betreute Essgruppen	56
• Geburtstagskaffee	58
• Tanztee	59
• Nachtcafé	61
• Ausflüge	63
• Urlaubsmaßnahmen	64
3. Feste und Veranstaltungen in den Jahreszeiten	65
Ziele	
Inhalte und Formulierungshilfen zur Dokumentation	
• Feste im Jahreslauf	67
• Feste mit religiösem Hintergrund	69

4. Veranstaltungen in Kontakt mit dem örtlichen Gemeinwesen	71
Ziele	
Inhalte und Formulierungshilfen zur Dokumentation	
• Gottesdienste	72
• Konzerte und Vorträge	74
• Besuch von Veranstaltungen in der Gemeinde	75
• Generationenübergreifende Projekte	77
• Einbindung von ehrenamtlichen Kräften aus der Gemeinde	79
5. Maßnahmen zur Kontaktpflege mit den Angehörigen	81
Ziele	
Inhalte und Formulierungshilfen zur Dokumentation	
• Wohngruppenfeste mit den Angehörigen	83
• Einladungen zu Sommerfest und Weihnachtsbasar	84
• Gemeinsame Ausflüge mit den Angehörigen	86
• Sprechstunden für Angehörige	87
• Angehörigenstammtisch	89
• Fortbildungen für Angehörige	91

Begriffskatalog zur schriftlichen Darstellung von Befindlichkeiten	92
Literatur	101