



Andrea Friese, Pädagogin und promovierte Erziehungswissenschaftlerin, 1993 Ausbildung zur Gedächtnistrainerin, in den Jahren 2000 – 2001 Weiterbildung zur Fachtherapeutin für Hirnleistungsstörungen und anschließend zur Ausbildungsreferentin des BVGT e.V. (Bundesverband Gedächtnistraining). Ab 1992 langjährige Tätigkeit im Sozialen Dienst eines Seniorenzentrums, seit 2010 ehrenamtliche Begleitung eines Demenz-Cafés und Aufbau einer Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige im Rahmen eines niederschweligen Angebotes. Seit 2010 Pädagogische Leitung des BVGT e.V., daneben freiberufliche Dozentin.

Das passiert mir nicht wieder!, so Andrea Friese. Gut vorbereitet und mit viel Anschauungsmaterial im Gepäck zum Thema Posiealbum befand sie sich unverhofft in einer Runde, deren Teilnehmer überwiegend Männer waren.

Motivation genug, Männerinteressen aufzuspüren und dieses Buch Männerstunden zu schreiben. Mit viel Kreativität, lustigen Ideen und unterschiedlichen Herangehensweisen hat die Autorin jede Menge Denkanregungen zusammengestellt.

Das Buch enthält 10 Aktivierungseinheiten mit den Männerthemen, wie Männer und ihr Beruf, Männer unter sich, Männer und Sport.

Als Kurs-/Gruppenleitung finden Sie in diesem Buch alles, was Sie zur Gestaltung einer Aktivierungsrunde benötigen: Ein mögliches Stundenraster mit ungefähren Zeitangaben, Trainingsinhalten und -zielen der einzelnen Übungen, wie Wortfindung, Langzeitgedächtnis, Feinmotorik, und den Hinweis auf den Einsatz möglicher Medien bzw. Materialien, z.B. Kärtchen, Tafel.

Die Übungen sind gekennzeichnet. Es gibt leichte Übungen, bei denen Personen mit mittlerer Demenz mitmachen können und Aufgaben mit gesteigertem Schwierigkeitsgrad, die für kognitiv fitte Personen und Menschen mit leichter bzw. beginnender Demenz geeignet sind.

Zu jeder Einheit gibt es Liedtexte und Materialien als Kopiervorlage, die als Download zum Ausdrucken bereitstehen.

Und wer auf eine Runde trifft, an der nicht nur Männer, sondern auch Frauen teilnehmen, ist mit diesem Buch im Gepäck ebenfalls gut gerüstet.

Zu vielen Themen können auch Frauen jede Menge beitragen.

ISBN 978-3-7486-0376-4



VINCENTZ
Wir entwickeln Fachwissen



Andrea Friese

Männerstunden

Aktivierungsideen für geistige Fitness



Aktivieren
Mehr Lebensqualität durch Soziale Betreuung



Andrea Friese · Männerstunden